



Información de la salud pública

Mono County Health Department
PO Box 3329
437 Old Mammoth Road, Suite Q
Mammoth Lakes, Ca 93546
760.924.1830

Inyo County Health & Human Services
Public Health & Prevention Division
207 A West South Street
Bishop, CA 93514
760.873.7868



28 de febrero de 2020

¿Qué significa el nuevo Coronavirus (COVID-19) para las comunidades del Eastern Sierra?

El 26 de febrero de 2020, el Departamento de Salud Pública de California, ha confirmado que un residente de California del condado de Solano fue hospitalizado con el nuevo coronavirus (COVID-19) y probablemente contrajo la enfermedad de alguien de la comunidad. En el momento en que se divulgó esta información, esta era la primera persona en los Estados Unidos con infección confirmada por COVID-19 que no había viajado fuera de los Estados Unidos o había tenido contacto con casos conocidos.

La mayoría de las personas que contraen COVID-19 tienen una enfermedad leve. La enfermedad grave no es tan común en niños, y no han reportado muertes de niños menores de 9 años. En algunos casos, la infección puede provocar enfermedades graves o la muerte, especialmente en personas mayores con otras enfermedades de salud previas. La COVID-19 causa principalmente síntomas respiratorios, fiebre, tos y fatiga, y puede progresar a neumonía. Los síntomas del resfriado, como secreción nasal y dolor de garganta, son poco comunes con este coronavirus y generalmente indican resfriados simples.

Los oficiales de salud esperan ver un aumento en la cantidad de personas que contraen el virus en entornos comunitarios. Es hora de pensar en formas de reducir las posibilidades de contraer el virus y transmitirlo a otros. El virus COVID-19 se contagia como la gripe, principalmente al inhalar las pequeñas gotas producidas al toser y estornudar en espacios cerrados y al contagiarse el virus en las manos y luego tocar la nariz, los ojos o la boca.

Los científicos están trabajando urgentemente para desarrollar vacunas y medicamentos antivirales para este nuevo virus, pero pueden pasar meses o años antes de que estén listos para su uso. El tratamiento para esta enfermedad como muchas enfermedades virales, es de cuidados de apoyo. La mayoría de las personas que se enferman se recuperarán solas. Los pacientes que están gravemente enfermos pueden necesitar hospitalización. Es probable que el tratamiento cambie con el tiempo a medida que aprendamos más sobre esta nueva enfermedad.

Hay cosas simples que todos deberían hacer ahora en el trabajo, el hogar, la escuela y la comunidad para reducir el contagio del COVID-19, al igual que como la gripe y los resfriados comunes:

- Lávese las manos frecuentemente con jabón durante al menos 20 segundos y enjabándose las palmas, los dedos, las yemas de los dedos, el dorso de las manos y debajo de las uñas.
- Cuando no haya instalaciones para lavarse las manos, desinfecte sus manos con desinfectante con alcohol (que contenga 60% o más de alcohol).
- Evita tocar tus ojos, nariz o boca.

- Manténgase alejado de los demás cuando esté enfermo, particularmente al quedarse en casa, fuera del trabajo o la escuela.
- Cúbrase la boca con un pañuelo desechable o el brazo al toser o estornudar (no con la mano). Si está disponible, puede usar una máscara quirúrgica cuando esté enfermo para proteger a las personas a su alrededor.
- Limpie y desinfecte los objetos y superficies que se tocan con frecuencia con un spray o toallita de limpieza doméstica.
- Anime a los empleados y estudiantes a quedarse en casa del trabajo o la escuela cuando estén enfermos.
- Los negocios pueden alentar a los clientes enfermos y a los clientes a completar sus negocios por teléfono, correo electrónico u otros medios que no requieren interacciones cara a cara cuando sea posible.
- Considere distanciarte de los eventos sociales para reducir sus interacciones con otras personas, especialmente si es mayor o tiene afecciones médicas como enfermedades cardíacas o pulmonares, diabetes o cáncer, que aumentan la posibilidad de enfermedad grave si está infectado con el COVID-19 virus.
- Si está enfermo con fiebre y tos o falta de aire, informe al consultorio de su médico o a la sala de emergencias del hospital antes de su llega, para que se tomen precauciones para reducir la propagación a otras personas. Del mismo modo, si necesita una ambulancia, infórmele al despachador del 911 que tiene síntomas que podrían significar COVID-19.

Los oficiales de salud pública del condado de Mono y del condado de Inyo se comunican y seguirán comunicándose con las instalaciones médicas, el personal de emergencias, las escuelas, los negocios y otros recursos de la comunidad para brindar orientación sobre COVID-19 y las posibles medidas de prevención que se pueden tomar a medida que la situación evoluciona.

Para obtener información actual y confiable sobre COVID-19, visite los sitios web del Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades de los EE. UU. (CDC; www.cdc.gov). o el Departamento de Salud Pública de California (www.cdph.ca.gov).

PARA MAS INFORMACION CONTACTE:

Dr. Tom Boo, Oficial de Salud Pública del Condado de Mono
tboo@mono.ca.gov
760.924.1828

Dr. James Richardson, Oficial de Salud del Condado de Inyo
healthofficer@inyocounty.us
760.873.7868